



Club de l'Embrunais de la Retraite Sportive



Président : Bernard TRESALLET
2 Rue de la Pierre Blanche
05200 PUY SANIERES
Tél : 04 92 45 43 27 ou 07 82 82 01 92
Courriel : cers05rs@gmail.com
Site : cers05.fr

CODERS 05

DEMANDE D'ADHÉSION 2023-2024 ou de RENOUELEMENT

Les informations renseignées ci-après sont soumises au Règlement sur la Protection des Données Personnelles (RGPD) du 25 Mai 2018. Pour de plus amples détails voir les sites www.cnil.fr et ffrsreglementation@free.fr

- ① Lire attentivement le **bulletin d'adhésion assurance**, faites votre choix.
- ② Répondre à l'auto-Questionnaire sur l'Aptitude à l'Activité Physique pour Tous, afin de déterminer si vous devez, sous votre entière responsabilité, faire établir un certificat médical par votre médecin traitant.
- ③ **Pour une première adhésion** : Remplir entièrement le bordereau d'adhésion en cochant le montant de votre cotisation en fonction de votre option d'assurance. Pour les activités vous ne devez cocher que les activités que vous souhaitez pratiquer avec le CERS.
- ③bis **Pour un renouvellement** : Si aucun changement n'est intervenu dans vos coordonnées, indiquer : nom, prénom, cocher le montant de votre cotisation en fonction de votre option d'assurance dater, signer le bordereau d'adhésion.
- ④ Joindre le chèque correspondant et si nécessaire le certificat médical,

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Date de naissance : Tél Mobile :
Courriel : Sexe : M / F

La cotisation d'adhésion au Club ne comprend pas le supplément pour la pratique de la gymnastique aquatique soit 70€.

- La cotisation normale de 51 € qui comprend l'assurance individuelle, accident/dommage corporel et responsabilité civile.
- La cotisation normale augmentée de l'option MSC I.A. PLUS soit. 56,22€
- La cotisation normale augmentée de l'option MSC I.A. PLUS et de l'option effets personnels soit 83,22 €

Pour les nouveaux adhérents ou les anciens souhaitant ajouter une activité

Cocher la ou les case(s) de l'activité ou des activités que vous souhaitez pratiquer avec le CERS

- Randonnée pédestre Randonnée raquettes Ski Alpin Ski Fond : Alternatif ou Skating
- Pétanque Tennis de Table Gym. Aquatique (activité avec supplément) Activ'mémoire
- J'autorise le CERS à publier mon image sur photos/vidéos pouvant illustrer article de presse, press-book du Club, site internet
- Je m'engage à prendre connaissance du Règlement Intérieur du Club et du Guide de l'Adhérent présents sur le site du club.

DOSSIER COMPLET : Bordereau d'adhésion, certificat médical si nécessaire et chèque à l'ordre du CERS à transmettre à :

Sylvie MINCOLELLI 32 Promenade du tour des portes Villa Alfred 05200 EMBRUN
Tél : 06 77 37 72 93

Date :

Signature obligatoire

VOUS POUVEZ ADHERER DIRECTEMENT PAR VOIE DEMATERIALISEE EN CREATANT VOTRE ESPACE PERSONNEL SUR :

<https://ffrs360-crm.my.site.com/licencie/s/>